

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Прогимназия № 14 «Журавушка»  
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан**

**Режим дня в начальной школе  
на 2025-2026 учебный год**

Утверждаю  
Директор  
«Прогимназия №14»  
Е.В. Безрукова  
Приказ № 20 О/Д от 29.08.2025г.

Компоненты режима	1 класс (1 четверть)	2 – 4 классы (1-4 четверть)
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.30 - 7.50	7.30 - 7.50
Церемония поднятия Государственного флага РФ и флага РТ(понедельник)	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00
1 урок	8.00 - 8.35	8.00 - 8.45
2 урок	8.55 - 9.30	8.55 - 9.40
Завтрак	9.35 - 10.00	9.40 - 10.00
Динамическая пауза	10.00 - 10.40	
3 урок	10.45 -11.20	10.00 - 10.45
4 урок	11.35- 12.10	11.00 - 11.45
5 урок	12.20 - 12.55 (1 раз в неделю)	12.00 - 12.45
6 урок	12.55-13.45 Игровая деятельность	13.00 -13.45
Обед	13.45 –14.05	13.45 –14.05
Прогулка	14.05 –15.05	14.05 –15.05
Самоподготовка	15.05 -16.05	2-3 класс 15.05 - 16.35 4 класс 15.05 - 17.05
Полдник	16.05 -16.15	16.00-16.10
Внеурочная деятельность/ Дополнительное образование	15.05 -18.00	2-3 классы 16.35-18.00 4 класс 17.05 - 18.00